

Online Kurse Sommersemester 2020

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH			DONNERSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	
08:30-09:00								Pilates & Rückentraining 8+8 EH <i>Roswitha</i>		08:30-09:00
09:00-09:30					Yoga Basic <i>Christina</i> 16 EH					09:00-09:30
09:30-10:00		Contemporary Modern Dance <i>Akos</i> 16 EH				Schwangerschaftsgymnastik <i>Magdalena</i> 8+8 EH				09:30-10:00
10:00-10:30										10:00-10:30
10:30-11:00										10:30-11:00
11:00-11:30					Bodypresence into Contemporary Dance <i>Christina</i> 16 EH	Rückbildung & Babymassage (6 W.-3 M.) <i>Magdalena</i> 8+8 EH				11:00-11:30
11:30-12:00										11:30-12:00
12:00-12:30										12:00-12:30
12:30-13:00										12:30-13:00
13:00-13:30										13:00-13:30
13:30-14:00										13:30-14:00
14:00-14:30										14:00-14:30
14:30-15:00										14:30-15:00
15:00-15:30					Kinderturnen & Familienturnen <i>Petra</i> 16 EH	Tanzzwerge <i>Anna</i> 15 EH			Musikkarussell f. Kleinkinder & Elementares Musizieren f. Familien (1,5-3 J.) <i>Irene</i> 15 EH	15:00-15:30
15:30-16:00		Tanzzwerge <i>Eva</i> 16 EH								15:30-16:00
16:00-16:30					Kreative Tanzwerkstatt (4-6 J.) <i>Romana</i> 16 EH	Tanzen f. Familien & Kindertanz (3-6 J.) <i>Anna</i> 15 EH	Ukulele (8-12 J.) <i>Petra</i> 12 EH	Familien Capoeira (1-10 J.) <i>Irene</i> 14 EH	Musikkarussell (4-6 J.) <i>Irene</i> 15 EH	16:00-16:30
16:30-17:00	Bodyparkour <i>Akos</i> 16 EH	Kreatives Ballett (3-5 J.) <i>Eva</i> 16 EH								16:30-17:00
17:00-17:30					Zirkus & Zaubern (6-11 J.) <i>Petra</i> 16 EH					17:00-17:30
17:30-18:00				Funky Ballett <i>Eva</i> 16 EH						17:30-18:00
18:00-18:30	Bodyparkour <i>Akos</i> 16 EH				Street Dance & Urban Jazz <i>Fiona</i> 14 EH					18:00-18:30
18:30-19:00									Latin Hip Hop Dance <i>Romana</i> 14 EH	18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00					Tanz Workout <i>Di. &amp; Mi. Klasse</i> <i>Christina</i> 16 EH			Yogalates <i>Tsarinka</i> 16 EH		19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30

Terminänderungen vorbehalten!

Altergruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 5 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Kinder	9-13 Jahre
Jugendliche	12-15 Jahre
Erwachsene	ab 16 Jahre
Erwachsene	10er Block Morning
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder