

Sommersemester 2020

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG				FREITAG		SAMSTAG & SONNTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 1		
08:30-09:00				Holistic Dance Anne 15 EH ab 08:15 Uhr			Yoga Basic Christina 16 EH			Pilates & Rückentraining Roswitha 8+8 EH							08:30-09:00	
09:00-09:30																	09:00-09:30	
09:30-10:00					Babyzeichensprache 1 (6-18 M.) Simone 10 EH				Schwangerschafts-gymnastik Magdalena 8+8 EH								09:30-10:00	
10:00-10:30	Babytreff mit Motopädagogik Susanne 14 EH ab 17.02.	Contemporary Modern Dance Akos 16 EH		Contemporary Dance into Hybrid Movement Akos 16 EH	Spielgruppe f. Babys & Kleinkinder (8-24 M.) Simone 10 EH ab 10:45 Uhr					Fit mit Baby Anna 14 EH ab 5.3.							10:00-10:30	
10:30-11:00											Elementares Musizieren Babys 14 EH ab 26.3.						10:30-11:00	
11:00-11:30	Rückbildungs & Babymassage (6 W.-8 M.) Stephanie 8+8 EH	Seniorenfitness Dominique 7+7 EH ab 17.2.		Contemporary Dance into Urban Styles Fiona 16 EH			Bodypresence into Contemporary Dance Christina 16 EH	Rückbildung & Babymassage (6 W.-8 M.) Magdalena 8+8 EH		Capoeira & Core Training Anna 16 EH						Motopädagogik Peter 4+4 EH	11:00-11:30	
11:30-12:00																	11:30-12:00	
12:00-12:30					Babyzeichensprache 2 (6-18 M.) Simone 10 EH												1. Block ab 14.3. 2. Block ab 18.4.	12:00-12:30
12:30-13:00																	12:30-13:00	
13:00-13:30							Holistic Dance Anne 15 EH										13:00-13:30	
13:30-14:00																	13:30-14:00	
14:00-14:30																	14:00-14:30	
15:00-15:30	Tanzwerge Natalie 12 EH			Musikkursell f. Kleinkinder (1,5-3 J.) Irene 15 EH			Kinderturnen Petra 16 EH ab 26.2.			Familieturnen (3-5 J.) Petra 14 EH ab 27.2.							15:00-15:30	
15:30-16:00		Tanzwerge Eva 16 EH ab 17.2.		Kreatives Ballett Gabi 16 EH		Musikkursell (4-6 J.) Irene 15 EH	Tanzwerge Anne 15 EH		Ukulele (8-12 J.) Petra 12 EH ab 26.2.	Familien Capoeira (1-10 J.) Anna 14 EH	Familienyoga in Planung	Scratch Sandra 8 EH ab 30.4.					15:30-16:00	
16:00-16:30	Bodyparkour Akos 16 EH	Kreatives Ballett (3-5 J.) Eva 16 EH ab 17.2.		Kreatives Ballett Isabella 16 EH	Kindertanz 1 (3-5 J.) Gabi 16 EH		Kreative Tanzwerkstatt (4-6 J.) Romana 16 EH	Tanzen f. Familien (3-6J.) Anne 15 EH		Familien Fitness (1-10 J.) Anna 14 EH		Elementares Musizieren f. Familien Petra 14 EH					16:00-16:30	
16:30-17:00							Zirkus & Zaubern (6-11J.) Petra 16 EH ab 26.2.											16:30-17:00
17:00-17:30	Bodyparkour Akos 16 EH	Funky Ballett Eva 16 EH ab 24.2.		Akrobatik-Gym Gabriel / Tobias 8 +8 EH	Kindertanz 2 (5-7 J.) Gabi 16 EH		Street Dance & Urban Jazz Fiona 14 EH ab 26.02.		Graffiti & Street Art (12-15 J.) Stefan 4 EH ab 11.3.			LEGO Mindstorms EV3 f. Familien (6-13 J.) Sandra 6+6 EH ab 27.2.					17:00-17:30	
17:30-18:00	Bodyparkour Akos 16 EH											Latin Hip Hop Dance Romana 14 EH ab 20.2.					17:30-18:00	
18:00-18:30																	18:00-18:30	
18:30-19:00		Schwangerschafts-gymnastik Stephanie 8+8 EH ab 17.2.		Tanz Workout Christina 16 EH	Schwangerschafts-gymnastik yoga Vera 8 +8 EH		Tanz Workout Christina 16 EH	Schwangerschafts-gymnastik Yoga Mona 8 +8 EH ab 25.3.									18:30-19:00	
19:00-19:30																	19:00-19:30	
19:30-20:00																	19:30-20:00	
20:00-20:30																	20:00-20:30	

Terminänderungen vorbehalten!

Altergruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Kinder	9-13 Jahre
Jugendliche	12-15 Jahre
Erwachsene	ab 16 Jahre
Erwachsene	10er Block Morning
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder