

Wintersemester 2019/20

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG			
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2		
08:30-09:00																	08:30-09:00	
09:00-09:30																	09:00-09:30	
09:30-10:00																	09:30-10:00	
10:00-10:30	Babytreff mit Pickler Elementen (6M.-3.J.) <i>Stephanie</i> 12 EH	Contemporary Modern Dance <i>Akos</i>		Contemporary Dance into Hybrid Movement <i>Akos</i>	Babyzeichensprache 1 (6-18 M.) <i>Simone</i> 10 EH		Motopädagogik (1-3 J.) <i>Heike</i> 12 EH				Fit mit Baby <i>Anna</i> 12 EH	Elementares Musizieren (6-24 M.) <i>Helga</i> 12 EH			Baby-Yoga für Mamas & Papas <i>Miriam</i> 12 EH	Contemporary Dance into Urban Styles <i>Fiona</i>	10:00-10:30	
10:30-11:00					Spielgruppe für Wellentecker (8-24 M.) <i>Simone</i> 10 EH ab 10:45			Rückbildung & Babymassage (6 W.-8 M.) <i>Magdalena</i> 8+8 EH									10:30-11:00	
11:00-11:30	Rückbildungs & Babymassage (6 W.-8 M.) <i>Stephanie</i> 8+8 EH						Bodypresence into Contemporary Dance <i>Christina</i>				Capoeira Movement into Mobility Flow <i>Anna</i>						11:00-11:30	
11:30-12:00																	11:30-12:00	
12:00-12:30					Babyzeichensprache 1 (6-18 M.) <i>Simone</i> 10 EH									Rückbildung & Babymassage (6 W.-8 M.) <i>Magdalena</i> 8 EH ab Okt./Nov.			12:00-12:30	
12:30-13:00						Holistic Dance <i>Anne</i> 15 EH ab 11:45											12:30-13:00	
14:00-14:30																	14:00-14:30	
14:30-15:00																	14:30-15:00	
15:00-15:30																	15:00-15:30	
15:30-16:00	Tanzzwerg <i>Eva</i>	Selbstbehauptungs-training Kraft der 4 Tiere <i>Christoph</i>	Yogalates für Familien <i>Tsarinka</i> 8 EH ab 15:15	Motopädagogik (3-5 J.) <i>Heike</i> 12 EH		Musikkarussell (1,5-3 J.) <i>Irene</i> 15 EH nicht am 17.9.	Kindertumen <i>Petra</i>				Malkurs Arno Stern <i>Mascha</i> 14 EH nicht am 11.09.	Familieturnen (ab 2 J.) <i>Petra</i> 14 EH					15:30-16:00	
16:00-16:30					Familienyoga (3-99 J.) <i>Heike</i> 12 EH	Kreatives Ballett <i>Gabi</i>											16:00-16:30	
16:30-17:00	Bodyparkour <i>Akos</i>	Kreatives Ballett (3-5 J.) <i>Eva</i>	Spiel des Lebens <i>Christoph</i> 8 EH		Kindertanz 1 (3-5 J.) <i>Gabi</i>	Musikkarussell (4-6 J.) <i>Irene</i> 15 EH nicht am 17.9.	Kreative Tanzwerkstatt (5-7 J.) <i>Romana</i>				Malkurs Arno Stern <i>Mascha</i> 14 EH nicht am 11.09.	Familieturnen (ab 2 J.) <i>Petra</i> 14 EH	Klingendes Bilderbuch <i>Helga</i> 15 EH	Scratch <i>Sandra</i> 8+8 EH			16:30-17:00	
17:00-17:30						Spiel des Lebens <i>Christoph</i> 8 EH	Zirkus & Zaubern (9-12J.) <i>Petra</i>					Familien Capoeira (ab 3,5 J.) <i>Anna</i> 14 EH	Elementares Musizieren f. Familien (1-3 J.) <i>Helga</i> 15 EH				17:00-17:30	
17:30-18:00	Bodyparkour <i>Akos</i>	Funky Ballett <i>Eva</i>	Kunststaeiler <i>Bernadette</i> 8+8 EH	Akrobatik-Gym <i>Gabriel</i> , 14 EH	Kindertanz 2 (5-7 J.) <i>Gabi</i>												17:30-18:00	
18:00-18:30							Street Dance & Urban Styles <i>Fiona</i> 14 EH											18:00-18:30
18:30-19:00	Dance-Battle <i>Maria</i> 12 EH	Schwangerschafts-gymnastik <i>Stephanie</i> 8+8 EH			Schwanger-schafts-gymnastik <i>Stephanie</i> 8 EH ab Okt./Nov.												18:30-19:00	
19:00-19:30																	19:00-19:30	
19:30-20:00	Natural Movements - Functional Fitness <i>Akos</i>						Tanz Workout <i>Christina</i>										19:30-20:00	
20:00-20:30																	20:00-20:30	
20:30-21:00																	20:30-21:00	

LYMA WOCHE N PLAN

Terminänderungen vorbehalten !

Schnupperwoche: 09.09.-13.09.2019
Semesterstart: ab 16.09.2019

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Kinder	9-13 Jahre
Jugendliche	12-15 Jahre
Erwachsene	ab 16 Jahre
Erwachsene	10er Block Morning
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder