

Sommersemester 2019

L Y M A W O C H E N P L A N	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	
08:30-09:00																	08:30-09:00
09:00-09:30								Yoga Basic Christina									09:00-09:30
09:30-10:00					Babyzeichen- sprache 1 (6-18 M.) Simone 10 EH, ab 5.3.												09:30-10:00
10:00-10:30	Ballett & Körperarbeit Wanda ab 18.02.			Contemporary Dance into Hybrid Movement			Motopädagogik 1-3J Heike 12 EH	Rückbildung & Baby- massage Magdalena (6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 10.04.		Fit mit Baby Miriam 12 EH	Elementares Musizieren (6-24 M.) 12 EH Helga			Babytreff: Musik & Bewegung Rebecca 12 EH	Inklusiver Tanz	10:00-10:30	
10:30-11:00		Koordination & Bewegung Dominique 8+8 EH		Akos	Spielgruppe f Weltentdecker (8-24 M.) Simone 10 EH 10:45-11:45										Inge/Sonja 10 EH	10:30-11:00	
11:00-11:30				Holistic Dance			Bodypresence into Contemporary Dance			Contemporary Modern Dance				Rückbildungs & Baby- massage in Planung (6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 04.04.	Rückbildungs & Baby- massage Julia (6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 08.03. & 03.05.		11:00-11:30
11:30-12:00				Anne 15 EH, 11:45h	Babyzeichen- sprache 2 (6-18 M.) Simone 10 EH, ab 5.3.		Christina			Danilo 15EH							11:30-12:00
12:00-12:30																	12:00-12:30
12:30-13:00																	12:30-13:00
14:00-14:30																	14:00-14:30
14:30-15:00																	14:30-15:00
15:00-15:30				Motopädagogik 3-5 J 12 EH Heike			Kinderturnen Petra	Tanzzwerge Anne 15 EH		Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH	Familieturnen Petra (ab 2 J.) 12 EH						15:00-15:30
15:30-16:00	Tanzzwerge Eva	Selbstbehauptungs- training Kraft der 4 Tiere Christoph ab 18.02.	Yogalates für Familien (3-6 J.) 8 EH, ab 24.4. Tsarinka	Familienyoga (3-99 J.) 12 EH Heike	Kreatives Ballett Gabi		Kreatives Ballett 1 (3-5 J.) Eva	Tanzzwerge Anne 15 EH	Scratch (7-10 J.) Clemens 8+8 EH ab 24.04.	Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH	Familieturnen Petra (ab 2 J.) 12 EH	Klingendes Bilderbuch 15 EH Helga					15:30-16:00
16:00-16:30				Kunst für Kinder Birgit 8+8 EH ab 18.2.	Kindertanz 1 (3-5 J.) Gabi	Spiel des Lebens Christoph 8 EH ab 26.02.	Zirkuswerkstatt Petra 16 EH	Kindertanz (3-5 J.) Anne 15 EH	LEGO Mindstorms EV3 für Familien (6-13 J.) Clemens 8+8 EH ab 24.04.		Familien Capoeira (ab 3,5 J.) Regis 12 EH	Elementares Musizieren f. Familien (1-3 J.)15 EH Helga	Musikkarussell (4-7J.) Christof ab 07.03.12 EH	Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH			16:00-16:30
16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett 2 (5-7 J.) Eva		Akro-Gym (8-14 J.) Gabriel 12 EH (12.02.)	Kindertanz 2 (5-7 J.) Gabi			Kindertanz (4-6 J.) Anne 15 EH			Bodyparkour 2 Akos	Zirkuswerkstatt Petra 16 EH	Ukulele für Kinder Christof ab 07.03. 12 EH				16:30-17:00
17:00-17:30	Bodyparkour Jugendliche Akos	Funky Ballett Eva						Modern Jazz Fiona 12 EH ab 20.03.									17:00-17:30
17:30-18:00																	17:30-18:00
18:00-18:30																	18:00-18:30
18:30-19:00		Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 8+8 EH ab 28.01.	Kreativwerkstatt Birgit 8+8 EH. ab 18.2.	Tanz Workout Christina	Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 8+8 EH ab 29.01.			Yogalates Tsarinka			Selbstverteidigung Familien Georg (ab 5 J.) 12 EH, 14.3.	Schwangerschafts- gymnastik Julia 8+8 EH (ab 21.2.)					18:30-19:00
19:00-19:30																	19:00-19:30
19:30-20:00																	19:30-20:00
20:00-20:30																	20:00-20:30
20:30-21:00																	20:30-21:00

Terminänderungen vorbehalten !

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Erwachsene	10er Block Morning
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder