

Wintersemester 2017/18

L Y M A W O C H E N P L A N	Tempus	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		Tempus
		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	
07:30-08:00																		
08:00-08:30	08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea			08:00-08:45 Fit in den Tag Akos				08:00-08:45 Fit in den Tag Christina				08:00-08:45 Fit in den Tag Akos						08:00-08:30
08:30-09:00																		08:30-09:00
09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina			Global Dance Akos				Alexandertechnik Christina	Fit mit Baby Anna 12 EH (4Mon.-3J.)			Rhythmustraining Harald				Motopädagogik Heike (1-3J.) 12 EH		09:00-09:30
09:30-10:00					Babyzeichensprache Simone (6-18 M.) 12 EH													09:30-10:00
10:00-10:30	Authentic Ballett Bettina	Rückbildungs- gymnastik & Babymassage / Erste Hilfe Julia (6 Wo-8Mon.)		Contemporary Dance Akos				Tanzlabor Christina	Mein Baby und ich 10:15-12:15 Susanne (0-1 J.) 08 EH			Con.Dance Techniken						10:00-10:30
10:30-11:00					10:45-11:45 Spielgruppe für kleine Weltentdecker (8-24 M.) 12 EH							Elementares Musizieren Helga (6-24 M)						10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
	Mittagspause																	
14:30-15:00								Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH										14:30-15:00
15:00-15:30				Kinderturnen Maria							Malkurs Arno Stern Mascha							15:00-15:30
15:30-16:00	Affektkontrolltraining Christoph	Tanzzwerge Eva			Kreatives Ballett Gabi				Tanzzwerge Anne	Bee-Bot (4-6 J.) Alex 08 EH		Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren für Familien Helga				15:30-16:00	
16:00-16:30				Familienyoga Maria (3-99J.) 12 EH				Familienyoga Heike (3-99 J.) 12 EH			Malkurs Arno Stern Mascha						16:00-16:30	
16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett Eva	Schwangerschafts- gymnastik Julia 08 EH		Kindertanz Gabi	Kunst für Kinder (7-10 J.) Birgit 12 EH			Tanzzwerge Anne	Scratch (7-10 J.) Alex 08 EH		Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren Helga			Malkurs Arno Stern Mascha	16:30-17:00	
17:00-17:30								Zirkus Petra 12 EH										17:00-17:30
17:30-18:00	Bodyparkour Akos	Funky Ballett Eva		Dancehall & Hip-Hop Alina	Kindertanz /Fortgeschritten Gabi				Kindertanz Anne	Lego Mindstorms EV3 (8-13 J.) ab 22.11.2017 Alex 08 EH		Bodyparkour Fortgeschritten Akos	Ukulele für Kinder Christof B. 12 EH			Zaubern Lisa 12 EH	17:30-18:00	
18:00-18:30																		18:00-18:30
18:30-19:00	18:45-20:15 Jazz Contemporary Dance Akos			Zumba Kias	Schwangerschafts- gymnastik Julia 08 EH				Tanzkurs Body Workout Christina								18:30-19:00	
19:00-19:30		Rückenschule Kerstin 12 EH																19:00-19:30
19:30-20:00				Ballet-Fit Kias	Functional Fitness- Crawling Akos				Yogalates Tsarinka 12 EH			Singen und Stimmbildung Sissy 12 EH	LuJong Christof B.				19:30-20:00	
20:00-20:30																		20:00-20:30
20:30-21:00																		20:30-21:00
21:00-22:00																		21:00-22:00

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0-3 Jahre
Kinder	3-6 Jahre
Kinder	6-10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachsene + Kinder