

Wintersemester 2018/19 (Terminänderungen vorbehalten)

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG				
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2			
L Y M A	09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina ab 01.10.					Motopädagogik (1-3 J.) Heike 12 EH	Yoga Basic Christina									09:00-09:30		
	09:30-10:00				Babyzeichensprache (6-18 M.) Simone 10 EH												09:30-10:00		
	10:00-10:30	Authentic Ballett Bettina ab 01.10.	Mama-Baby Yoga (3 M.-1,5 J.) Romana auf Anfrage	The Work Alice ab 05.11. 6 EH	Contemporary Dance Akos	Spielgruppe f Weltentdecker (8-24 M.) Simone 10 EH 10:45-11:45		Tanzlabor Christina	Rückbildungsgymnastik & Babymassage Magdalena (6 W.-8 M.) 8 + 8 EH	Mental & Körperlich Fit Sibylle 10.10. 8 EH		Fit mit Baby Miriam 27.09. 12 EH				Babytreff. Musik & Bewegung Rebecca 12 EH	Faszien Yoga Sibylle auf Anfrage	10:00-10:30	
	10:30-11:00												Elementares Musizieren (6-24 M.) Helga 12 EH					10:30-11:00	
	11:00-11:30											Rückenfit Kerstin 11.10. 12 EH							11:00-11:30
	11:30-12:00	Koordination & Bewegung Dominique 8+8 EH															Inklusiver Tanz Inge ab 09.11. 10 EH		11:30-12:00
	12:00-12:30					Babyzeichensprache (6-18 M.) Simone 10 EH													12:00-12:30
	12:30-13:00																		12:30-13:00
Mittagspause																			
W O C H E N P L A N	14:00-14:30				Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH													14:00-14:30	
	14:30-15:00								Tanzzwerg Anne									14:30-15:00	
	15:00-15:30			Soz. Kompetenz Motorik Konzentration (6-10 J.) Flora ab 15.10. 12 EH	Kinderturnen Petra						Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH								15:00-15:30
	15:30-16:00	Tanzzwerg Eva	Affektkontrolltraining Christoph			Kreatives Ballett Gabi			Tanzzwerg Anne	Scratch (7-10 J.) Clemens ab 21.11. 8 EH		amilienturnen Petra (ab 2 J.) 12 EH	Elementares Musizieren für Familien 1, (1-3 J.) Helga						15:30-16:00
	16:00-16:30				Familienyoga (3-99 J.) Maria 12 EH	Kindertanz 1 (3-5 J.) Gabi	Kunst für Kinder (7-10 J.) Birgit 12 EH	Kreatives Ballett 1 (3-5 J.) Eva			Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH	Familien Capoeira (ab 3,5 J.) Regis 12 EH	Elementares Musizieren für Familien 2, (2-4 J.) Helga	Musikkarussell (6-7 J.) Christof 12 EH	Malkurs Arno Stern Mascha 14 EH				16:00-16:30
	16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett 2 (5-7 J.) Eva	Trickfilmanimation Georg ab 22.10. 9 EH	Dancehall & Hip-Hop Alina auf Anfrage	Kindertanz 2 (5-7 J.) Gabi			Kindertanz (3-5 J.) Anne										16:30-17:00
	17:00-17:30						Zirkuswerkstatt Petra 12 EH		LEGO Mindstorms EV3 für Familien (6-13 J.) Clemens 8+8 EH										17:00-17:30
	17:30-18:00	Bodyparkour Jugendliche Akos	Funky Ballett Eva						Kindertanz (4-6 J.) Anne			Bodyparkour 2, Akos	Zirkuswerkstatt Petra 27.09. 12 EH	Ukulele für Kinder Christof 27.09. 12 EH					17:30-18:00
	18:00-18:30																		18:00-18:30
	18:30-19:00	Flamenco Fit Monica ab 22.10.	Schwangerschaftsgymnastik Magdalena 8+8 EH	The Work Alice ab 05.11. 6 EH	Tanz Workout Christina	Schwangerschaftsgymnastik Magdalena 8+8 EH						Alexandertechnik Christina H. ab 08.11. 10 EH							18:30-19:00
19:00-19:30																		19:00-19:30	
19:30-20:00	Tant f. Körper & Seele Holistic Dance Anne 14 EH						Yogalates Tsarina			Kreativwerkstatt Christina N., ab 10.10. 8 EH		Singen & Stimmbildung Georg ab 04.10. 12 EH						19:30-20:00	
20:00-20:30																		20:00-20:30	
20:30-21:00																		20:30-21:00	

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder