

Wintersemester 2018/19 (Terminänderungen vorbehalten)

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG					
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3			
LYMA	09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina ab 01.10.					Motopädagogik (1-3 J.) Heike 12 EH	Yoga Basic Christina											09:00-09:30	
	09:30-10:00				Babyzeichensprache Simone (6-18 M.) 10 EH														09:30-10:00	
	10:00-10:30	Authentic Ballett Bettina ab 01.10.	Mama-Baby Yoga (3 M.-1,5 J.) Romana 12 EH	The Work Alice ab 24.09. 6 EH	Contemporary Dance Akos	Spielgruppe f Weltentdecker (8-24 M.) Simone 10 EH 10:45-11:45	Kreativwerkstatt Christina N., 08 EH	Tanzlabor Christina	Rückbildungsgymnastik & Babymassage Magdalena (6 W.-8 M.) 8 + 8 EH	Mental & Körperlich Fit Sibylle 8 EH		Fit mit Baby	Elementares Musizieren (6 24 M.) Helga 12 EH			Musik & Bewegung Mama + Kind Rebecca 12 EH	Faszien Yoga Sibylle 12 EH			10:00-10:30
	10:30-11:00																			10:30-11:00
	11:00-11:30											Rückenfit Kerstin 12 EH								11:00-11:30
	11:30-12:00	Koordination & Bewegung Dominique 8 EH														Inklusiver Tanz Inge ab 09.11. 10 EH				11:30-12:00
	12:00-12:30																			12:00-12:30
	12:30-13:00																			
Mittagspause																				
WOCHENPLAN	14:00-14:30				Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH														14:00-14:30	
	14:30-15:00		Tanzzwerge Eva																14:30-15:00	
	15:00-15:30			Soz. Kompetenz Motorik Konzentration (6-10 J.) Flora ab 15.10. 12 EH	Kinderturnen Petra							Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH								15:00-15:30
	15:30-16:00	Affektkontroll-training Christoph	Tanzzwerge Eva		Familienyoga (3-99J.) Maria 12 EH	Kreatives Ballett Gabi			Tanzzwerge Anne	Scratch (7-10 J.) Clemens 8+8 EH		Malkurs Arno Stern Mascha 15 EH	Familieturnen Petra (ab 2J.) 12 EH	Elementares Musizieren für Familien 1, (1-3 J.) Helga		Musikkarussell (4-7J.) Christof 12 EH	Malkurs Arno Stern Mascha 14 EH	Kindergeburtstag		15:30-16:00
	16:00-16:30						Kunst für Kinder (7-10 J.) Birgit 12 EH	Kreatives Ballett 1 (3-5 J.) Eva												
	16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett 2 (5-7 J.) Eva	Trickfilmanimation (10-14 J.) Petra 12 EH		Kindertanz 1 (3-5 J.) Gabi			Kindertanz (3-5 J.) Anne				Familien Capoeira (ab 3,5 J.) Regis 12 EH	Elementares Musizieren für Familien 2, (2-4 J.) Helga						16:30-17:00
	17:00-17:30				Dancehall & Hip-Hop Alina			Zirkuswerkstatt Petra 12 EH		Lego Mindstorms für Familien EV3 (6-13 J.) Clemens 8+8 EH										17:00-17:30
	17:30-18:00	Bodyparkour Jugendliche Akos	Funky Ballett Eva			Kindertanz 2 (5-7 J.) Gabi			Kindertanz (4-6 J.) Anne						Ukulele für Kinder Christof 12 EH					17:30-18:00
	18:00-18:30					Poetry Slam (8-14 J.) Sabine								Mental/Motivatio nstraining?						18:00-18:30
	18:30-19:00	Flamenco Fitness Monica	Schwangerschafts-gymnastik Magdalena 8+8 EH	The Work Alice ab 24.09. 6 EH	Singen und Stimmbildung Monika 12 EH	Schwangerschafts-gymnastik Magdalena 8+8 EH														18:30-19:00
	19:00-19:30					Alexander-technik Christina		Yogalates Tsarina	Tanz Workout Christina		Kunst für Erwachsene Petra 12 EH				Biographisch. Schreiben Bettina 8 EH					19:00-19:30
	19:30-20:00												Functional Fitness - Crawling Akos							19:30-20:00
20:00-20:30																				20:00-20:30

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder