

Wintersemester 2017/18

L Y M A W O C H E N P L A N	Tempus	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		Tempus
		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	
07:30-08:00																		
08:00-08:30	08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea			08:00-08:45 Fit in den Tag Akos			08:00-08:45 Fit in den Tag Christina				08:00-08:45 Fit in den Tag Akos							08:00-08:30
08:30-09:00																		08:30-09:00
09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina			Global Dance Akos			Alexandertechnik Christina				Rhythmustraining Harald				Motopädagogik Heike (1-3J) 12 EH			09:00-09:30
09:30-10:00					Babyzeichensprache Simone (6-18 M.) 12 EH													09:30-10:00
10:00-10:30	Authentic Ballett Bettina	Rückbildungs- gymnastik & Babymassage / Erste Hilfe Julia (6 Wo-8Mon.)		Contemporary Dance Akos			Tanzlabor Christina	Erholbarer Schlaf f. dich & dein Baby 10:00-12:00 Susanne (0-1 J.) 08 EH			Con.Dance Techniken			Elementares Musizieren Helga (6-24 M)				10:00-10:30
10:30-11:00					10:45-11:45 Spielgruppe für kleine Weltentdecker (8-24 M.) 12 EH													10:30-11:00
11:00-11:30																		11:00-11:30
11:30-12:00																		11:30-12:00
12:00-12:30																		12:00-12:30
12:30-13:00																		12:30-13:00
	Mittagspause																	
14:30-15:00																		14:30-15:00
15:00-15:30				Kinderturnen Maria			Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH				Malkurs Arno Stern Mascha							15:00-15:30
15:30-16:00	Affektkontrolltraining Christoph	Tanzzwerge Eva			Kreatives Ballett Gabi			Tanzzwerge Anne	Bee-Bot (4-6 J.) Alex 08 EH		Malkurs Arno Stern Mascha	Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren für Familien Helga					15:30-16:00
16:00-16:30				Familienyoga Maria (3-99J.) 12 EH	Kindertanz Gabi		Familienyoga Heike (3-99 J.) 12 EH	Tanzzwerge Anne	Scratch (7-10 J.) Alex 08 EH		Malkurs Arno Stern Mascha	Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren Helga		Malkurs Arno Stern Mascha			16:00-16:30
16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett Eva	Schwangerschafts- gymnastik Julia 08 EH		Kunst für Kinder (7-10 J.) Birgit 12 EH		Zirkus Petra 12 EH	Kindertanz Anne	Lego Mindstorms EV3 (8-13 J.) ab 22.11.2017 Alex 08 EH			Bodyparkour Fortgeschritten Akos	Ukulele für Kinder Christof B. 12 EH	Zaubern Lisa 12 EH				16:30-17:00
17:00-17:30				Dancehall & Hip-Hop Alina	Kindertanz /Fortgeschritten Gabi													17:00-17:30
17:30-18:00	Bodyparkour Akos	Funky Ballett Eva																17:30-18:00
18:00-18:30																		18:00-18:30
18:30-19:00	18:45-20:15 Jazz Contemporary Dance Akos				Schwangerschafts- gymnastik Julia 08 EH		Tanzkurs Body Workout Christina											18:30-19:00
19:00-19:30		Rückenschule Kerstin 12 EH						Yogalates Tsarina 12 EH				Singen und Stimmbildung Sissy 12 EH	LuJong Christof B.					19:00-19:30
19:30-20:00					Functional Fitness- Crawling Akos													19:30-20:00
20:00-20:30																		20:00-20:30
20:30-21:00																		20:30-21:00
21:00-22:00																		21:00-22:00

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0-3 Jahre
Kinder	3-6 Jahre
Kinder	6-10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachsene + Kinder