

Sommersemester 2018

Tempus	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		Tempus
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	
07:30-08:00																	
08:00-08:30	08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea			08:00-08:45 Fit in den Tag Akos			08:00-08:45 Fit in den Tag Christina				08:00-08:45 Fit in den Tag Anita				08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea	08:00-08:30	
08:30-09:00																08:30-09:00	
09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina			Global Dance Akos			Alexandertechnik Christina	Fit mit Baby Anna (4Mon.-3J.) 12 EH			Bodypercussion Anita				Motopädagogik Heike (1-3J) 12 EH	09:00-09:30	
09:30-10:00					Babyzeichensprache Simone (6-18 M.) 12 EH											09:30-10:00	
10:00-10:30	Authentic Ballett Bettina	Mama-Baby Yoga (3 Mon.-1,5J.) Romana		Contemporary Dance Akos			Tanzlabor Christina	Rückbildungs- gymnastik & Babymassage / Erste Hilfe Magdalena (6 Wo-8Mon.)			Grinberg-Methode & Stopping Movement Veronika und Franziska	Elementares Musizieren Helga (6-24 M)				10:00-10:30	
10:30-11:00					10:45-11:45 Spielgruppe für kleine Weltentdecker (8-24 M.) 12 EH											10:30-11:00	
11:00-11:30																11:00-11:30	
11:30-12:00																11:30-12:00	
12:00-12:30																12:00-12:30	
12:30-13:00																12:30-13:00	
	Mittagspause								Mittagspause								
14:30-15:00																14:30-15:00	
15:00-15:30							Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH									15:00-15:30	
15:30-16:00	Affekttraining Christoph	Tanzzwerge Eva	Knack die Nuss! Kreatives Konzentrationstraining 08 EH (7-11J.) Sonja	Kinderturmen Luna						Malkurs Arno Stern Mascha	Capoeira Kinder Anna (8-14 J.) 12 EH	Elementares Musizieren für Familien Helga				15:30-16:00	
16:00-16:30				Familienyoga Maria (3-99J.) 12 EH	Kreatives Ballett Gabi		Familienyoga Maria (3-99 J.) 12 EH	Tanzzwerge Anne	"Bee-Bot & Ozo- Bot" (5-7 J.) Clemens 08 EH		Malkurs Arno Stern Mascha			Malkurs Arno Stern Mascha		16:00-16:30	
16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett Eva			Kindertanz Gabi			Tanzzwerge Anne	Scratch (7-10 J.) Clemens 08 EH		Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren Helga			Kindergeburtstag	Nachmittagsprogr amm mit Gabi?	
17:00-17:30						Kunst für Kinder (7-10 J.) Birgit 12 EH	Zirkus Petra 12 EH						Zaubern Felix? 12 EH			17:00-17:30	
17:30-18:00	Bodyparkour Akos	Funky Ballett Eva		Dancehall & Hip-Hop Alina	Kindertanz /Fortgeschritten Gabi			Kindertanz Anne	Lego Mindstorms EV3 (8-13 J.) ab 18.04.2018 Clemens 08 EH		Bodyparkour Fortgeschritten Akos	Ukulele für Kinder Christof B. 12 EH				17:30-18:00	
18:00-18:30																18:00-18:30	
18:30-19:00	18:45-20:15 Jazz Contemporary Dance Akos		Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 08 EH	Singen und Stimmbildung (Moni) 12 EH	Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 08 EH		Tanzkurs Body Workout Christina									18:30-19:00	
19:00-19:30		Rückenschule Kerstin 12 EH			Functional Fitness- Crawling Akos			Yogalates Tsarinka 12 EH			Bodyparkour Akos	LuJong Christof B.				19:00-19:30	
19:30-20:00																19:30-20:00	
20:00-20:30																20:00-20:30	
20:30-21:00																20:30-21:00	
21:00-22:00																21:00-21:30	

LYMA WOCHEPLAN

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0-3 Jahre
Kinder	3-6 Jahre
Kinder	6-10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachsene + Kinder