

Sommersemester 2018

Tempus	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG			Tempus	
	Saal1	Saal2	Saal3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal2	Saal3		
07:30-08:00																			
08:00-08:30	08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea			08:00-08:45 Fit in den Tag Akos			08:00-08:45 Fit in den Tag Christina				08:00-08:45 Fit in den Tag Anita					08:00-08:45 Fit in den Tag Andrea		08:00-08:30	
08:30-09:00																		08:30-09:00	
09:00-09:30	Muskelaufbau & Wirbelsäule Bettina			Global Dance Akos			Alexandertechnik Christina	Fit mit Baby Anna (4Mon.-3J.) 12 EH			Bodypercussion Anita					Motopädagogik Heike (1-3J) 12 EH		09:00-09:30	
09:30-10:00					Babyzeichensprache Simone (6-18 M.) 12 EH													09:30-10:00	
10:00-10:30		Mama-Baby Yoga (3 Mon-1,5J.) Romana 12 EH		Contemporary Dance Akos			Tanzlabor Christina	Rückbildungs- gymnastik & Babymassage / Erste Hilfe Magdalena (6 Wo-8Mon.)			Grinberg-Methode & Stopping Movement Veronika und Franziska					Faszien Yoga Sibylle 12 EH 09.03.		10:00-10:30	
10:30-11:00	Authentic Ballett Bettina				10:45-11:45 Spielgruppe für kleine Weltentdecker (8-24 M.) Simone 12EH							Elementares Musizieren (6-24 M) Helga 12EH					Biographisches Schreiben Bettina 08 EH; ab 23.02. oder 27.04.	10:30-11:00	
11:00-11:30																		11:00-11:30	
11:30-12:00																		11:30-12:00	
12:00-12:30																		12:00-12:30	
12:30-13:00																		12:30-13:00	
	Mittagspause										Mittagspause								
14:30-15:00							Motopädagogik (3-5 J.) Heike 12 EH, ab 21.2.											Tanzzweige Eva 14 EH, ab 02.03.	14:30-15:00
15:00-15:30			Knack die Nuss! Kreatives Konzentrationstraining (7-11J.) Sonja 08 EH, ab 26.2.	Kinderturnen Luna	Kreatives Ballett Gabi					Malkurs Arno Stern Mascha	Familienturnen Anna (ab 2J.) 12 EH, ab 01.03.	Elementares Musizieren für Familien Helga					Malkurs Arno Stern Mascha	Kindertanz Eva 14 EH, ab 02.03.	15:00-15:30
15:30-16:00	Affektkontrolltraining Christoph	Tanzzweige Eva		Familienyoga Maria (3-99J.) 12 EH			Familienyoga Maria (3-99 J.) 12 EH			Tanzzweige Anne	"Bee-Bot & Ozo- Bot" (5-7 J.) Clemens 08 EH				Musikkarussell Christof (4-7J.) 12 EH, ab 08.03.				15:30-16:00
16:00-16:30										Malkurs Arno Stern Mascha	Familien Capoeira Anna (4-99 J.) 12 EH	Elementares Musizieren Helga							16:00-16:30
16:30-17:00	Bodyparkour Akos	Kreatives Ballett Eva			Kindertanz Gabi	Kunst für Kinder (7-10 J.) Twan 12 EH	Zirkus Petra 12 EH, ab 7.3.			Tanzzweige Anne	Scratch (7-10 J.) Clemens 08 EH				Zaubern Felix (6-10J.) 12 EH, ab 8.3.				16:30-17:00
17:00-17:30				Dancehall & Hip-Hop Alina	Kindertanz /Fortgeschritten Gabi					Lego Mindstorms EV3 (8-13 J.) ab 18.04.2018 Clemens 08 EH									17:00-17:30
17:30-18:00	Bodyparkour Akos	Funky Ballett Eva									Bodyparkour Fortgeschritten Akos	Ukulele für Kinder Christof B. 12 EH							17:30-18:00
18:00-18:30															Zaubern Felix (10-14J.) 12 EH, ab 08.03.			18:00-18:30	
18:30-19:00	18:45-20:15 Jazz Contemporary Dance Akos	Rückenschule Kerstin 12 EH	Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 08 EH, ab 12.02. oder 23.04.	Singen und Stimmbildung Monika 12 EH, ab 27.02.	Schwangerschafts- gymnastik Magdalena 08 EH, ab 13.02. oder 24.04.		Tanzkurs Body Workout Christina												18:30-19:00
19:00-19:30					Functional Fitness- Crawling Akos			Yogalates Tsarinka			Bodyparkour Akos	Ballett Wanda 12 EH, ab 01.03.	LuJong Christof B. 12 EH ab 08.03.						19:00-19:30
19:30-20:00																			19:30-20:00
20:00-20:30																			20:00-20:30
20:30-21:00																			20:30-21:00
21:00-22:00																			21:00-21:30

LYMA
WOCHENPLAN

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Jugendliche	8 - 12 Jahre
Jugendliche	10 - 14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Alle gemeinsam	Erwachsene + Kinder