

## Sommersemester 2019

L Y M A W O C H E N P L A N	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Malort	Saal 1	Saal 2	
08:30-09:00																	08:30-09:00
09:00-09:30																	09:00-09:30
09:30-10:00																	09:30-10:00
10:00-10:30																	10:00-10:30
10:30-11:00	Authentic Ballett <i>Wanda</i>	Koordination & Bewegung <i>Dominique</i> 8+8 EH		Contemporary Dance into Hybrid Movement <i>Akos</i>	Babyzeichensprache (6-18 M.) <i>Simone</i> 10 EH		Motopädagogik 1-3J <i>Heike</i> 12 EH	Rückbildung & Babymassage <i>Magdalena</i>			Fit mit Baby <i>Miriam</i> 12 EH	Elementares Musizieren (6-24 M.) 12 EH <i>Helga</i>			Babytreff. Musik & Bewegung <i>Rebecca</i> 12 EH	Inklusiver Tanz <i>Inge/Sonja</i> 10 EH	10:30-11:00
11:00-11:30						Spielgruppe f Weltentdecker (8-24 M.) <i>Simone</i> 10 EH 10:45-11:45			(6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 30.01.							Rückbildungs- & Babymassage <i>Julia</i> (6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 08.03.	
11:30-12:00				Holistic Dance <i>Anne</i> 15 EH, 11:45h			Bodypresence into Contemporary Dance <i>Christina</i>				Contemporary Modern Dance <i>Daniilo</i> 15EH						11:30-12:00
12:00-12:30					Babyzeichensprache (6-18 M.) <i>Simone</i> 10 EH								Rückbildungs- & Babymassage in Planung  (6 W.-8 M.) 8+8 EH ab 04.04.				12:00-12:30
12:30-13:00																	12:30-13:00
14:00-14:30																	14:00-14:30
14:30-15:00																	14:30-15:00
15:00-15:30				Motopädagogik 3-5 J 12 EH <i>Heike</i>			Kinderturnen <i>Petra</i>	Tanzzwerg <i>Anne</i> 15 EH			Malkurs Arno Stern <i>Mascha</i> 15 EH	Familierturnen <i>Petra</i> (ab 2 J.) 12 EH		Kinderyoga 12 EH <i>Tsarinka</i> ab 21.02.	Kindergeburtstag		15:00-15:30
15:30-16:00	Tanzzwerg <i>Eva</i>	Selbstbehauptungs- training <b>Kraft der 4 Tiere</b> <i>Christoph</i>		Familienyoga (3-99 J.) 12 EH <i>Heike</i>	Kreatives Ballett <i>Gabi</i>		Kreatives Ballett 1 (3-5 J.) <i>Eva</i>	Tanzzwerg <i>Anne</i> 15 EH	Scratch (7-10 J.) <i>Clemens</i>		Malkurs Arno Stern <i>Mascha</i> 15 EH	Familierturnen <i>Petra</i> (ab 2 J.) 12 EH	Klingendes Bilderbuch 15 EH <i>Helga</i>	Musikkarussell (4-7 J.) <i>Christof</i> ab 07.03.12 EH		Malkurs Arno Stern <i>Mascha</i> 15 EH	
16:00-16:30					Kindertanz 1 (3-5 J.) <i>Gabi</i>			Kindertanz (3-5 J.) <i>Anne</i> 15 EH	ab 21.11. 8 EH			Familien Capoeira (ab 3,5 J.) <i>Regis</i> 12 EH	Elementares Musizieren f. Familien (1-3 J.) 15 EH <i>Helga</i>				16:00-16:30
16:30-17:00	Bodyparkour <i>Akos</i>	Kreatives Ballett 2 (5-7 J.) <i>Eva</i>	Kunst für Kinder <i>Birgit</i> 8+8 EH ab 18.2.	Akro-Gym (8-14 J.) <i>Gabriel</i> 12 EH  (29.01. gratis schnuppern)	Kindertanz 2 (5-7 J.) <i>Gabi</i>	Spiel des Lebens <i>Christoph</i> 08 EH ab 26.02.	Zirkuswerkstatt <i>Petra</i> 16 EH	Kindertanz (4-6 J.) <i>Anne</i> 15 EH	LEGO Mindstorms EV3 für Familien (6-13 J.) <i>Clemens</i> 8+8 EH			Bodyparkour 2 <i>Akos</i>	Zirkuswerkstatt <i>Petra</i> 16 EH	Ukulele für Kinder <i>Christof</i> ab 07.03. 12 EH			16:30-17:00
17:00-17:30	Bodyparkour Jugendliche <i>Akos</i>	Funky Ballett <i>Eva</i>															17:00-17:30
17:30-18:00																	17:30-18:00
18:00-18:30							Modern Jazz <i>Fiona</i>										18:00-18:30
18:30-19:00	Flamenco Fit <i>Monica</i>	Schwangerschafts-gymnastik <i>Magdalena</i> 8+8 EH ab 28.01.	Kreativwerkstatt <i>Birgit</i> 8+8 EH. ab 18.2.	Tanz Workout <i>Christina</i>	Schwangerschafts-gymnastik <i>Magdalena</i> 8+8 EH ab 29.01.	The Work 6+6 EH <i>Alice</i>		Tanz Workout <i>Christina</i>				Selbstverteidigung Familien <i>Georg</i> (ab 5 J.) 12 EH, 14.3.	Schwangerschafts-gymnastik				18:30-19:00
19:00-19:30																	19:00-19:30
19:30-20:00	Tanz f. Körper & Seele						Yogalates <i>Tsarinka</i>					Functional Fitness - Crawling <i>Akos</i>					19:30-20:00
20:00-20:30	Holistic Dance																20:00-20:30
20:30-21:00	15 EH <i>Anne</i>																20:30-21:00

Terminänderungen vorbehalten !

Altersgruppen	Alter
Eltern&Kind (E&K)	0 - 3 Jahre
Kinder	3 - 6 Jahre
Kinder	6 - 10 Jahre
Jugendliche	8-12 Jahre
Jugendliche	10-14 Jahre
Erwachsene	ab 15 Jahre
Erwachsene	10er Block Morning
Alle gemeinsam	Erwachs.+Kinder